



Sonja's
Ayurveda Oase
Kosmetik & Ganzheitliche Behandlung

AYURVEDA-KOCHWORKSHOP



Sa, 18.06.2022 von 10.00-15.00 Uhr,

Serschenhof, Remschnigg 57, 8463 Leutschach



ESSEN IST MEDIZIN!

Tauche ein mit mir in die fantastische Ayurveda-Küche!
Ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele!



Koche mit mir und erfahre mehr über Ayurveda, das älteste, überlieferte Gesundheitssystem und lerne die Grundlagen und deine Konstitution kennen. Wir werden viele Köstlichkeiten mit himmlischen Gewürzen bewusst herstellen und diese dann gemeinsam genießen!

KOSTEN: € 125,- inkl. Skript, Lebensmittel und Getränke
Anmeldung: Sonja Lenz: studio@sonjas-ayurveda-oase.at

oder 0664/251 85 38

Veranstalter: Sonjas Ayurveda Oase, Dipl.-Ayurvedapraktikerin, Ayurveda-Köchin, Sonja Lenz,
Stein 59, 8561 Hitzendorf, www.sonjas-ayurveda-oase.at, 0664/251 85 38